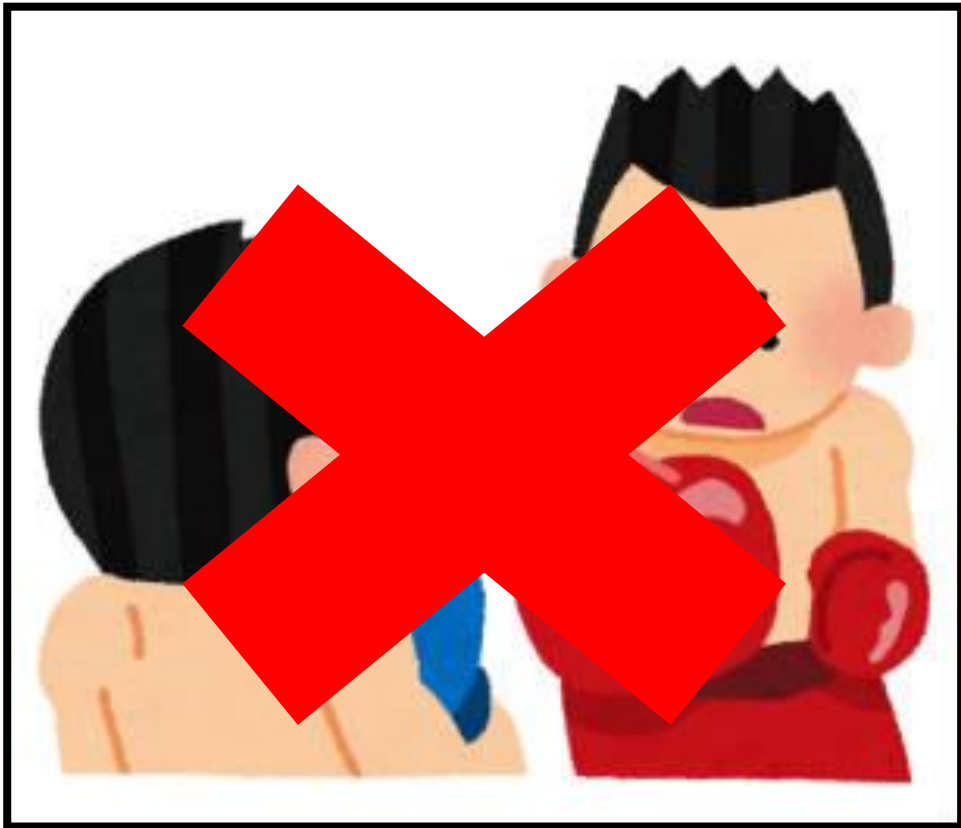


少林寺拳法とは、、、

戦い？



中国？

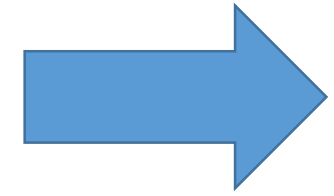


技と教えを学び行動力のある人を目指そう！！



護身術

いざとなった時
に身を守る！

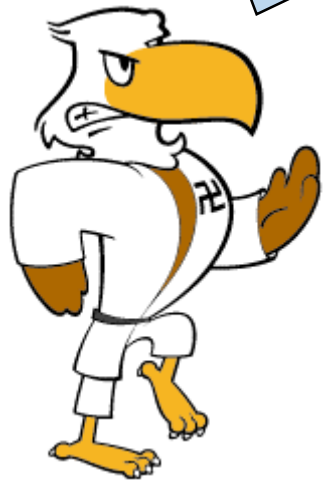


階級別・拳系列技術一覧

	6 級	5 級	4 級
単演基本法形	天地拳第一系(単演) 龍王拳第一系(単演)	義和拳第一系(単演) 龍王拳第一系(相對) 天地拳第一系(相對)	天地拳第二系(単演)
基本法形	◆仁王拳 流水蹴(後) 上受突(表・裏) 内受突(裏) 転身蹴	◆仁王拳 流水蹴(前) 上受蹴(表・裏)	◆仁王拳 打上突(裏・表) 打上蹴(裏・表) 外受突(裏・表) 外受蹴(裏・表)
		◆三合拳 下受蹴 下受順蹴	
	◆龍王拳 小手技	◆龍王拳 片手寄技 巻技(片手)	◆龍王拳 突抜(外・内) 切抜(外・内)
	◆龍華拳 逆小手	◆龍華拳 片手送小手 送巻天秤	
◆金剛拳 腕十字固	◆金剛拳 前指固	◆金剛拳 送り固	

3 級	2 級	1 級	初 段
天地拳第三系(単演) 天地拳第四系(単演) 義和拳第二系(単演) 義和拳第一系(相對)	天地拳第二系(相對)	天地拳第五系(単演) 天地拳第六系(単演) 白蓮拳第一系(単演)	
◆仁王拳 内受蹴(裏・表) 外押受突 内押受突	◆仁王拳 内受突(表) 屈身突 屈身蹴 屈身突蹴 外押受蹴 内押受蹴		
◆三合拳 十字受蹴	◆三合拳 半転身蹴 横転身蹴	◆三合拳 私受蹴	◆三合拳 下段返 逆転身蹴
◆天王拳 突天一	◆天王拳 混天一	◆天王拳 振天二 突天三 蹴天三 突天三	
		◆白蓮拳 燕返 千鳥返	◆鶴立拳 金の蹴膝受波返 逆蹴膝受波返
◆龍王拳 両手寄技 突抜(両手) 巻抜(両手) 十字抜(片手) 二段抜 肘技より前天秤 押切技	◆龍王拳 切返抜(片手・諸手) 三角抜 十字抜(両手) 合掌抜 上膊抜(片手・両手) 押切技	◆龍王拳 諸手突抜 片手押抜 諸手十字抜 諸手引技 襟技 袖技	◆龍王拳 諸手巻抜 諸手押抜 諸手輪抜
◆龍華拳 逆小手より裏返投 十字小手(片手)	◆龍華拳 両手送小手 送捕 送横天秤 両手十字小手 略十字小手 巻十字小手 切小手(片手・諸手)	◆龍華拳 巻小手(片手・諸手) 諸手十字小手	◆龍華拳 押小手(片手・両手) 小手巻返
◆金剛拳 裏固 十字固 立合掌固	◆金剛拳 送指捕	◆金剛拳 前天秤固 天秤固(裏)	◆五花拳 逆天秤 ◆金剛拳 門固
	◆羅漢拳 上膊捕(片手・両手)	◆羅漢拳 袖巻 袖捕 袖巻天秤 引落 片胸落 腕巻 襟十字	

技は級ごとに分けられているから、それぞれのペースで**ステップアップ**できるよ！



学んだ技を活かして、大会では





「え、喧嘩じゃん」と思った方、安心してください

守主攻従

まず守る！

次に攻撃！

教えに従い、練習の成果を披露しあう場である！



新入生に
演武披露



学際で出店したり、
部で東京に行ったり



興味のある方はぜひ一度見学・体験へ
食堂で待っています！

体を動かしたい
という人にも
おすすめだぜ！

