

# 金沢市近郊 私立大学等の特色化推進 プラットフォーム（私大等PF）

令和4年度リカレント講座  
AI時代に求められる組織マネジメント  
- 健康経営とウェルビーイングの実現にむけて -

## アンケート結果（抜粋版）

令和5年3月20日(月)・22日(水)

実施 Zoom ミーティング

(小中高・一般・企業向け学習支援WGとりまとめ校)

北陸大学



## リカレント講座プログラム

第1回 健康なココロ作り（メンタル） 2023年3月20日（月）10：30～12：00

○ 「ウェルビーイングの向上を目指して-「ココロ」の視点から-

金沢工業大学 基礎教育部 講師 伏島 あゆみ

第2回 健康な働き方（ソーシャル） 2023年3月20日（月）13：30～15：00

○ 「健康経営で健やかな組織を作る-ウェルビーイングな働き方-

北陸大学 経済経営学部 准教授 森田 聡

第3回 健康なカラダ作り（フィジカル） 2023年3月22日（水）14：00～15：30

○ 「軽運動による健康増進と脳の活性化」

金沢学院大学 スポーツ科学部 准教授 清田 直恵

金沢学院短期大学 現代教養学科 助教 橋高 朱里

## 当日参加者

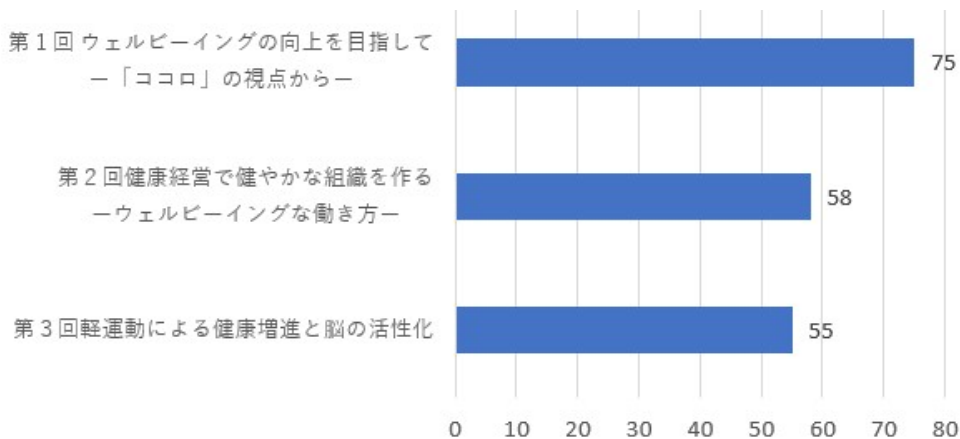
	参加数	事前申込数
第1回	86人	108人
第2回	86人	104人
第3回	77人	97人
3講座延べ数	249人	309人

## アンケート方法

- ・ 無記名式
- ・ 参加者に対して、Google Form を利用したアンケートに回答を依頼
- ・ 3月20日(月)から 3月29日(水)まで実施

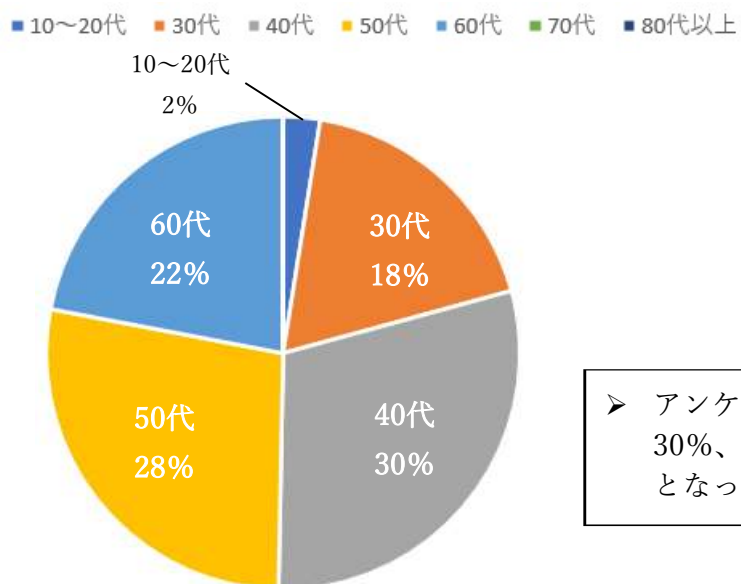
<p>【受講後アンケート】「AI時代に求められる組織マネジメント - 健康経営とウェルビーイング -」</p> <p>この度は、令和4年度リカレント講座「AI時代に求められる組織マネジメント - 健康経営とウェルビーイング -」を受講いただきありがとうございます。 今後の活動の参考にいたしますので、こちらのアンケートにご記入のうえ、ご意見・ご感想をお聞かせください ますようお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">＜回答期日＞2023年3月29日（水）17：00まで</p> <p>【1】今回受講された講座名を教えてください。  <input type="checkbox"/> 3月20日（月）10:30-12:00 ウェルビーイングの向上を目指して-「ココロ」の視点から-  <input type="checkbox"/> 3月20日（月）13:30-15:00 健康経営で健やかな組織を作る-ウェルビーイングな働き方-  <input type="checkbox"/> 3月22日（水）14:00-15:30 軽運動による健康増進と脳の活性化</p> <p>【2】ご自身の年齢について教えてください。  <input type="checkbox"/> 10～20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代 <input type="checkbox"/> 70代 <input type="checkbox"/> 80代以上</p> <p>【3】職業について教えてください。  <input type="checkbox"/> 経営者 <input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 大学教員 <input type="checkbox"/> 大学職員 <input type="checkbox"/> 学生</p> <p>【4】今回の講座をどのような方法で知りましたか  <input type="checkbox"/> 経済・社会団体等の事務局からの案内 <input type="checkbox"/> 北陸大学からの案内メール <input type="checkbox"/> raiip メーリングリスト  <input type="checkbox"/> 石川県産業創出機構（ISICO）メーリングリスト <input type="checkbox"/> チラシ <input type="checkbox"/> 友人・知人 <input type="checkbox"/> その他</p> <p>【5】講座の内容にはどのくらい満足されましたか。  <input type="checkbox"/> 全く満足しなかった <input type="checkbox"/> 満足しなかった <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 満足した <input type="checkbox"/> 非常に満足した</p> <p>【6】講座の内容は役に立ちましたか  <input type="checkbox"/> 全く役に立たなかった <input type="checkbox"/> 役に立たなかった <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 役に立った <input type="checkbox"/> 非常に役に立った</p> <p>【7】受講しやすい日程について教えてください。  <input type="checkbox"/> 平日（月～金）の日中が受講しやすい。 <input type="checkbox"/> 平日（月～金）の夜間が受講しやすい。  <input type="checkbox"/> 休日（土日祝）の日中が受講しやすい。 <input type="checkbox"/> 休日（土日祝）の夜間が受講しやすい。</p> <p>【8】今後も私大等 PF のリカレント講座を受講したいと思いますか  <input type="checkbox"/> 受講したい <input type="checkbox"/> 開講講座の内容によっては受講したい  <input type="checkbox"/> 受講方法によっては受講したい（ex.対面講座なら受講したい等） <input type="checkbox"/> わからない <input type="checkbox"/> 受講したくない</p>	<p>【9】これまでに企業・団体等が主催するリカレント講座を受講されたことはありますか。  <input type="checkbox"/> 以前も受講したことがある <input type="checkbox"/> 今回が初めて</p> <p>【10】今後も私大等 PF からのご案内をお送りしてもよろしいでしょうか  <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ</p> <p>【11】その他、ご質問や感想がありましたらお書きください。（こんなテーマの講座を受講したい等）</p> <div style="border: 1px solid black; height: 30px; width: 100%;"></div>
--	--

【1】今回受講された講座名を教えてください。



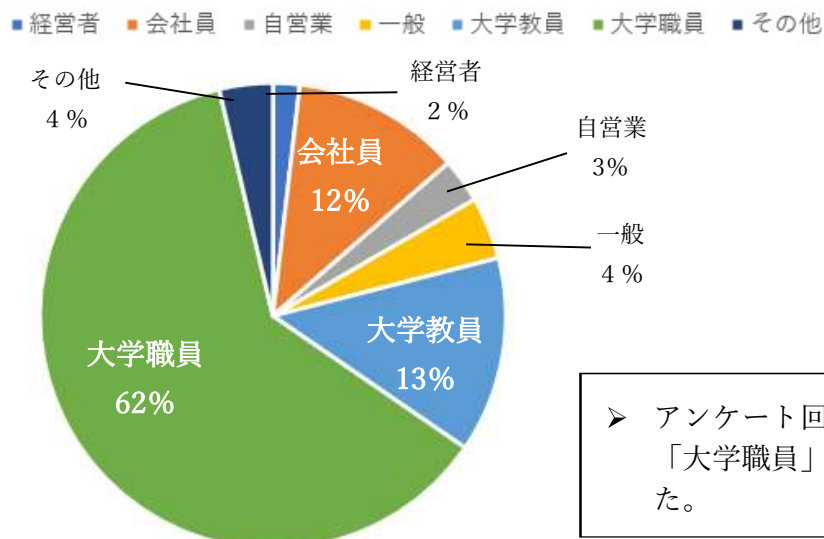
➤ 複数講座の申し込み者が多かった。

【2】ご自身の年齢について教えてください。



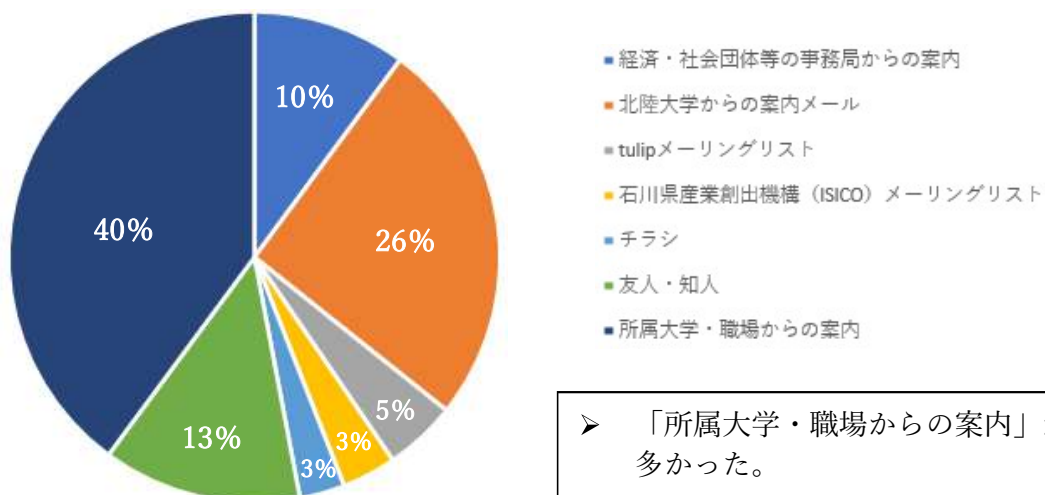
➤ アンケート回答者は、「40代」が最も多く30%、次いで「50代」28%、「60代」22%となった。

【3】職業について教えてください。



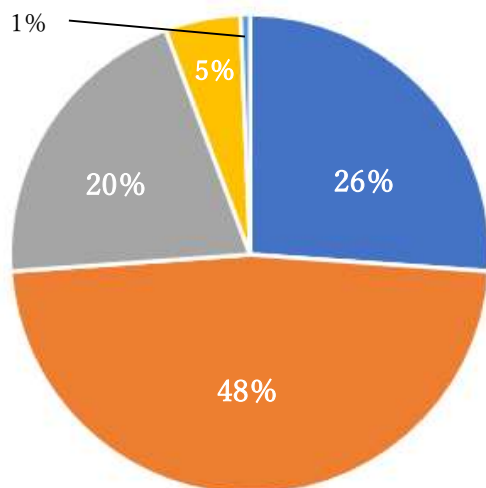
➤ アンケート回答者の職業内訳については、「大学職員」が62%と回答数の大半を占めた。

【4】 今回の講座をどのような方法で知りましたか。



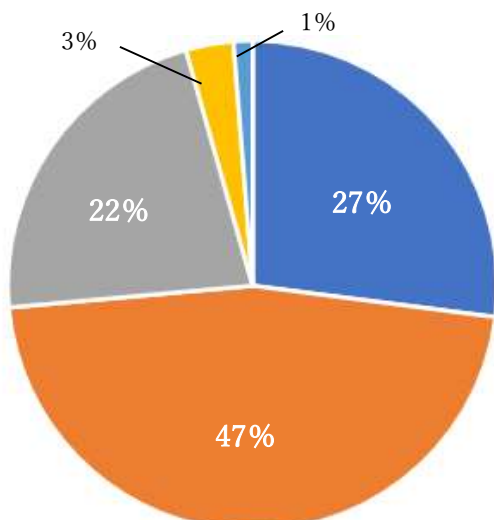
【5】 講座の内容にはどのくらい満足されましたか。

■ 大変満足した ■ 満足した ■ 普通 ■ 満足しなかった ■ 全く満足しなかった

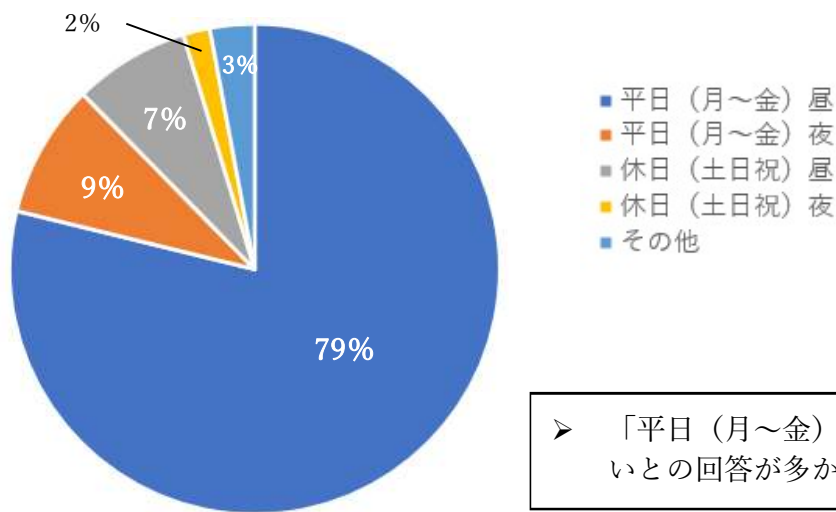


【6】 講座の内容は役に立ちましたか。

■ 大変役に立った ■ 役に立った ■ 普通 ■ 役に立たなかった ■ 全く役に立たなかった

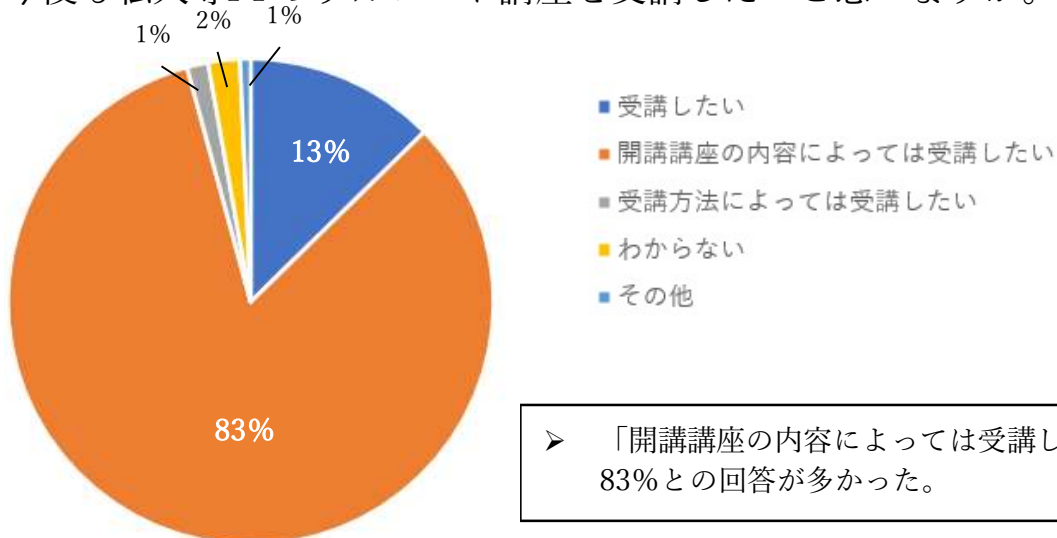


【7】 受講しやすい日程について教えてください。



➤ 「平日（月～金） 昼」79%が最も受講しやすいとの回答が多かった。

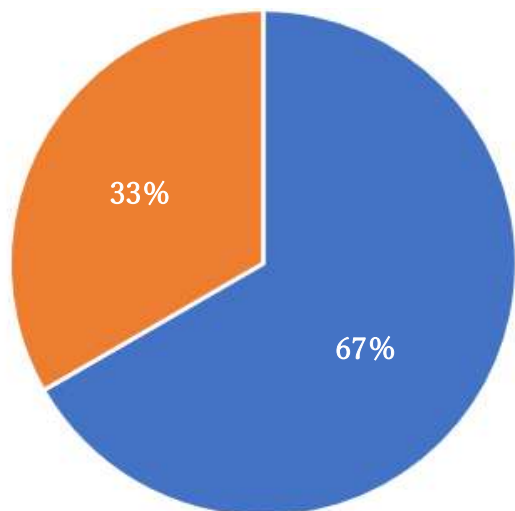
【8】 今後も私大等PFのリカレント講座を受講したいと思いますか。



➤ 「開講講座の内容によっては受講したい」83%との回答が多かった。

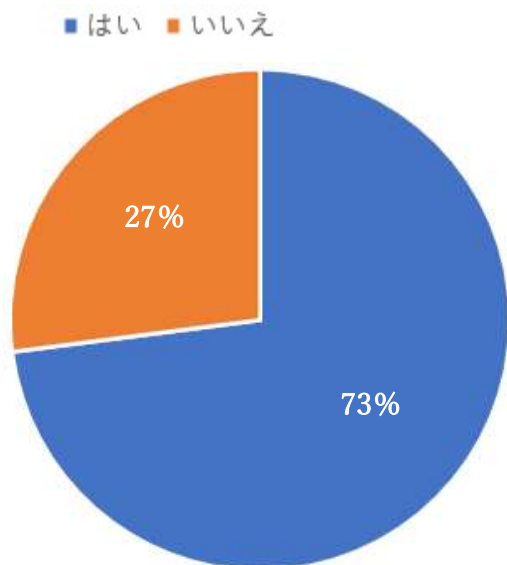
【9】 これまでに企業・団体等が主催するリカレント講座を受講されたことはありますか。

■ 以前も受講したことがある ■ 今回が初めて



➤ 「以前も受講したことがある」67%との回答が多かった。

【10】 今後も私大等PFからのご案内をお送りしてもよろしいでしょうか。



➤ 「はい」73%との回答が多かった。

【11】 その他、ご質問や感想がありましたらお書きください。（こんなテーマの講座を受講したい等）（一部抜粋）

《内容について》

[第1回]

- ・寝る前に3つ感謝したことを書くワークは以前からやっていたけど、ウェルビーイングと結びついているなんて知りませんでした。これからも継続していきます。ありがとうございました。
- ・Slido というものを初めて使いましたが、匿名性なので発言しやすく良かったです。お話が聞きやすかったです。ありがとうございました。
- ・まずは、伏島先生のご講演をありがとうございます。大変に参考となり、また楽しく受講しました。今後の県内の私立大学 PF にて実施される連携に期待しています。
- ・今回の講義は凄く良かった。Slido での質問も多く有意義でした。ありがとうございました。
- ・今回のような少しワークがある講座がよい。
- ・Slido でみんなのワークがすぐに見ることができてわかりやすく楽しんで参加できました。
- ・講義並びにワークもあったことで大変分かりやすかった。

[第2回]

- ・現在は、その立場にないですが、組織運営するうえで非常に参考になる内容と思いました。多くの組織の管理職に聞かせてあげて欲しいと思いました。
- ・講師の方の経験された内容がすごくて最初にビックリいたしました。そのご経験に比べると自分の仕事場は恵まれているとは感じますが、仕事で躓くこともあり、苦勞しております。何のために仕事しているのか

からなくなることが多く、働き方としてモチベーションを向上させるにはどうしたらいいのかといったテーマの講演にも興味があります。

- ・様々な理論に基づいてどのように人が働くのかということを知ることができました。お節介おじさんやおやつタイムの導入記事は面白くそういったことから始めたらよいのかと気づきにもなりましたし、取り入れてみたいと思いました。また、従業員が普段30パーセントの力で働いているということや、人間は基本的に働かないなど人間の弱みをうまくAIがサポートしていくとよりよい組織作りに繋がると感じました。本日はありがとうございました。
- ・実体験を含めた組織ガバナンスに係るウェルビーイングについて大変興味深く拝聴しました。ありがとうございました。
- ・ギリギリのところ、事実を話されていた事に、私達に伝えたい熱意を感じ、受講する側も、聴く姿勢、真剣度が高まったと思う。森田さんが質疑応答時間に話して下さった「新人社員への協力の話」がとても印象に残った。みんなが忘れかけていた事だったように思う。

### [第3回]

- ・運動しないとと思いました。健康第一ですね。大変参考になりました。
- ・手軽にできる運動方法を教えていただきました。ありがとうございました。
- ・運動不足は意識しないと改善できないことで工夫が大切だと思いました。赤い筋肉の収縮運動も気軽にできることで呼吸法を取り入れることで、よりどんな相乗効果があるかも知りたいです。脳と筋肉と関連した講義でとても分かりやすく聞けました。ありがとうございました。
- ・3回目後半のみ視聴できました。「構え効果」については初めて知りました。
- ・無理のない程度の運動習慣が身につきそうです。
- ・日常生活に運動を取り入れる事は、人間にとって基本であることを、改めて再認識する機会になり、良かった。

### [全 体]

- ・水産業界はまだ未発展な分野が多く、多くの課題を抱えています。またこのような内容の講演にお声かけいただけますと嬉しいです。
- ・大まかなイメージをとらえることができました。ありがとうございました。
- ・ウェルビーイングの学術的な捉え方や日常的な行動指針などが聞いて良かったです。
- ・これからの人生にとっても役に立ちそうです。
- ・近頃カタカナ語が多く、ついていくのが大変ですが、ウェルビーイングの概念に近いことは日々生徒に接しながら感じていました。漠然と感じていたことをこの講座で整理できました、ありがとうございました。
- ・今後、役に立つことがあるか私はわかりませんが貴重な機会を感謝いたします。AI時代のAIの視点をもっと知りたいと思う。午前中の講義の中で自殺対策についてのZ世代の視点から教えて欲しいと思いま



た。午後の講義もかなり詳細を知ることができました。今後息子や娘世代が働きやすく、なおかつ夢や目標を実現できるように更に広い視野で考えていくことが大事だと思いました。講義をしてくださった先生のウェルビーイングな働き方を教わった一日でした。

- ・ 1 回目の講演では「slido」を使ったワークショップは非常に参考になりました。2 回目の講演では、キーエンスをかなり褒められていましたが、私の研究室の学生が 20 年ぐらい前に就職して残業が非常に多く過酷な労働環境であるという理由で退職したことがあったため、個人的にはあまり良い印象を持っていません。キーエンスは製品は素晴らしいと思いますが、実際の職場環境はどうなっているのかが気になりました。また、最近はホワイトすぎる環境でも自分が成長しないという理由で会社を辞める学生も増えているようなので、そのあたりも含めた解説があると良いと思います。
- ・ 3 回通して受講しましたが、大変貴重なご講演をお伺いし、日々の職場や生活の中で取り入れていきたいと思いました。ありがとうございました。
- ・ 職場でおやつタイムを設ける提案がありましたが、反対です。食事制限のある疾病を持つ方もいるので、脳の活性化以上に健康被害が心配です。やはり職場全体ですると圧力感があり従わざるを得ないのが心配です。個人に応じた運動強度と筋トレの実際について大変参考になりました。首を前に出す姿勢により脳を活性化することもはじめて知りました。ありがとうございました。

### 《今後取り上げてほしいテーマについて》

- ・ 「エクセルを用いてできるデータサイエンス」等の話題の技術と仕事術を結び付けるような講座を受講したい。
- ・ 企業のパーパス（存在意義）をテーマとした講座を受講したい。
- ・ 離職させないためにはどうすればよいかというテーマが聞きたい。
- ・ スマホ脳や、マルチタスクは脳に悪いというテーマについての講座を希望します。
- ・ 老化による身体機能の衰えのメカニズムについて詳しく知りたい。
- ・ 大学教育をめぐる改革等の動きや諸外国の私学教育の現状など私学教育・経営に関し直接的に知見を得られるテーマ（講師）を要望する。